

XIV CONGRESO NACIONAL DE DESARROLLO PROFESIONAL
PARA PROFESORES DE INGLÉS

HOW TO...?

THE PRACTICAL SIDE OF ELT.

1ST & 2ND AUGUST 2019

ORGANIZED BY



SHARE EDUCATION

Taller de Educación Emocional

Lic. Clara Dadourian – Lic. Magdalena Elcoro




aulas conscientes



www.aulasconscientes.com



info@aulasconscientes.com



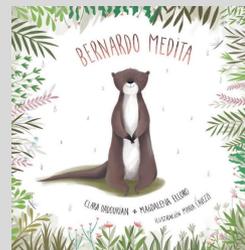
Aulas Conscientes



aulas conscientes



PISTAS VALIOSAS PARA ACOMPAÑAR EL
PROCESO DE APRENDIZAJE
DE LOS CHICOS



¿Qué es la Educación emocional?

Proceso educativo que busca desarrollar **competencias socio-emocionales** para afrontar mejor los retos de la vida cotidiana, con el fin de aumentar el bienestar personal y social.

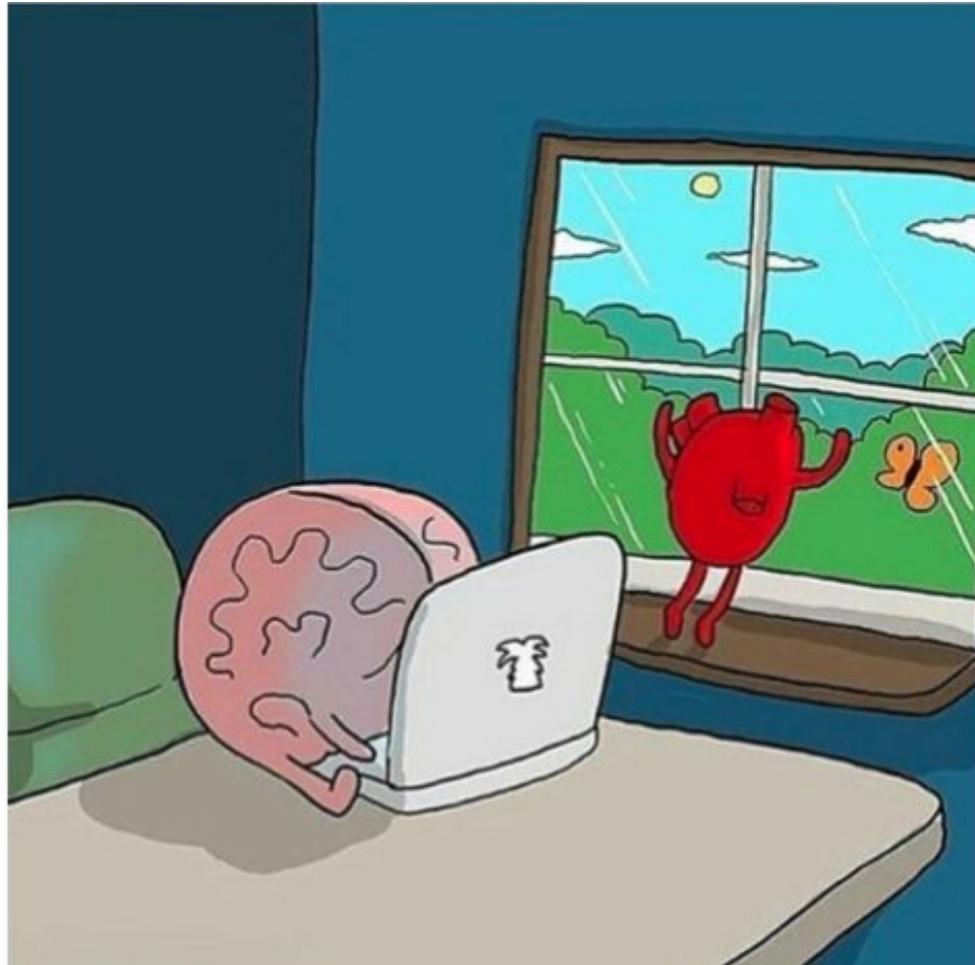
(Bisquerra, 2011)

“Inteligencia como repertorio”

1. Lógico-matemática
2. Lingüística
3. Musical
4. Cinético-corporal
5. Espacial
6. Naturalista
7. Intrapersonal
8. Interpersonal



(Gardner, 1983)



Las emociones **no** quedan en casa
y tienen un impacto en el aprendizaje.

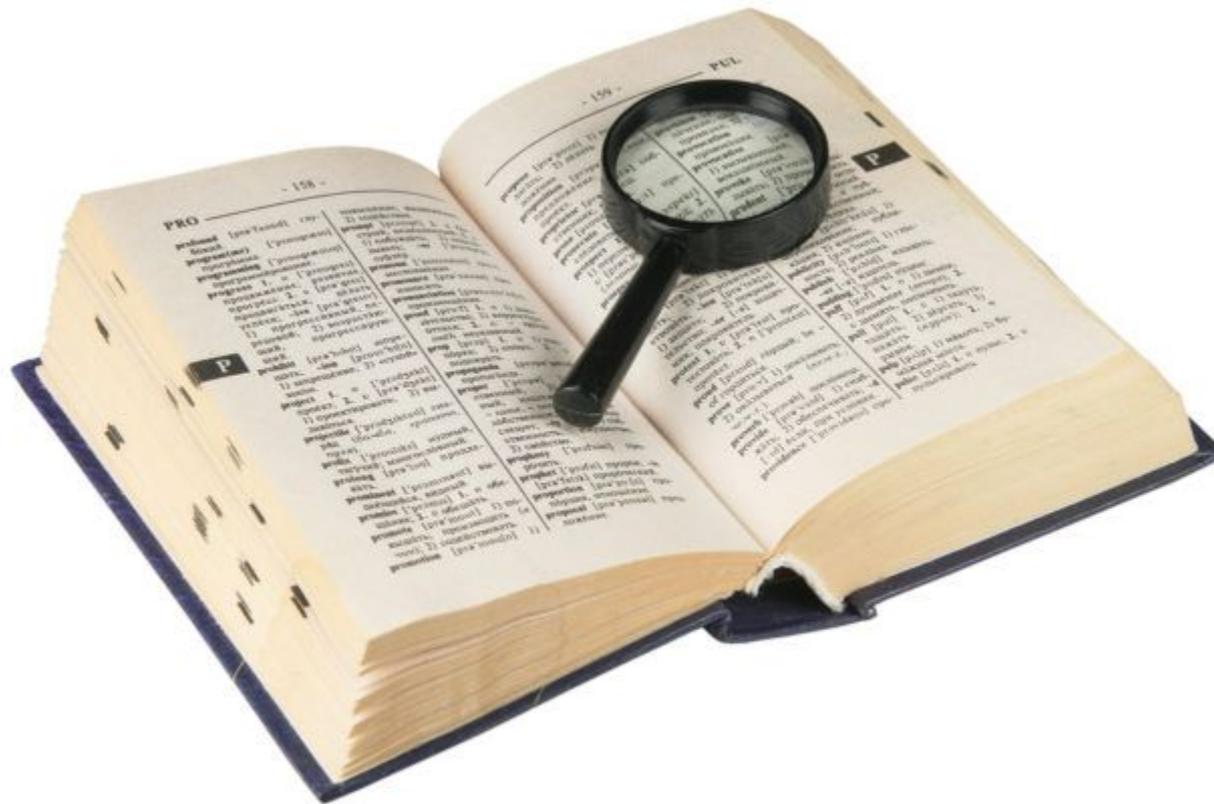
EDUCACIÓN EMOCIONAL

PROCESO

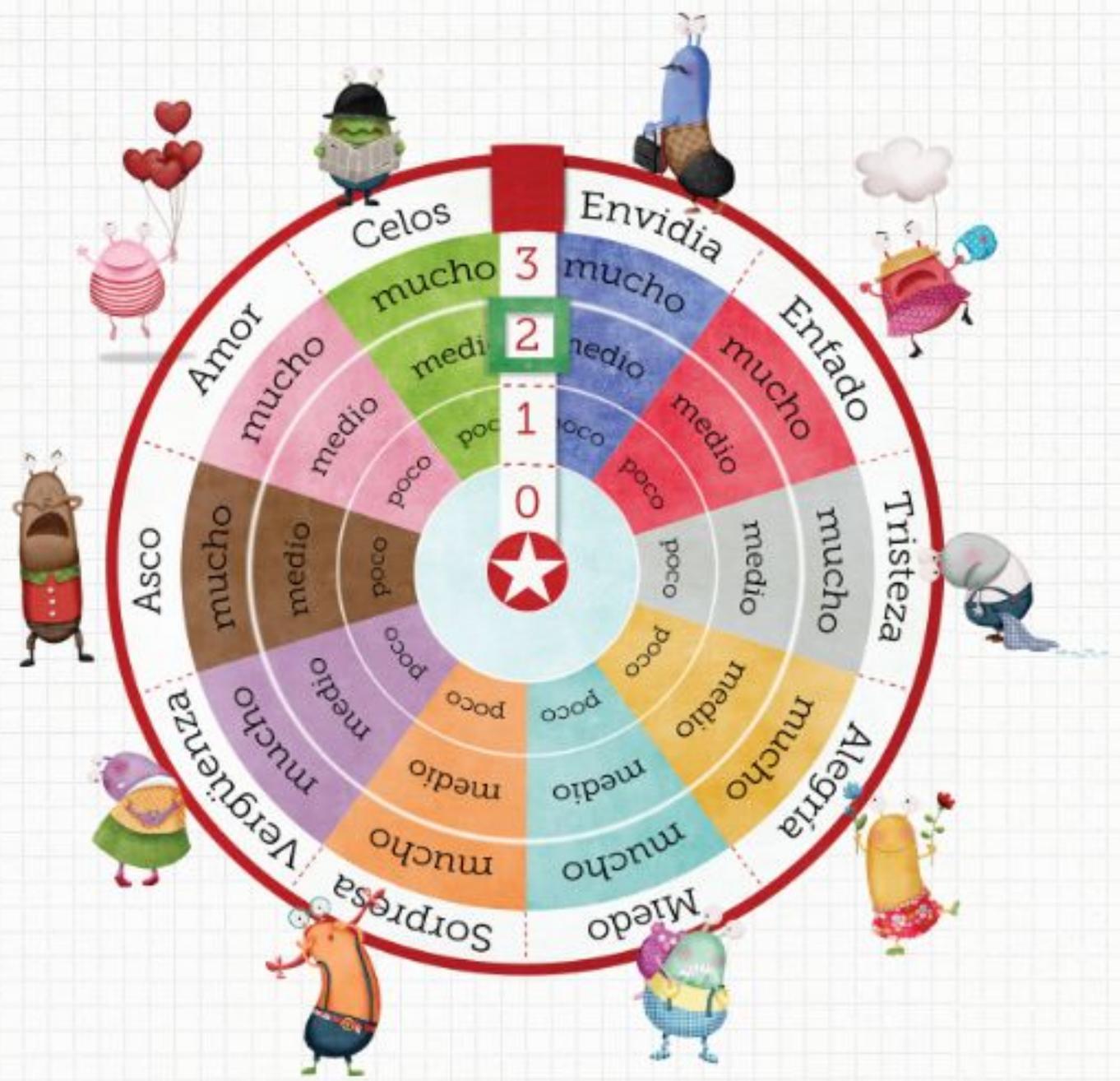


Fox (2014)

Diccionario de emociones



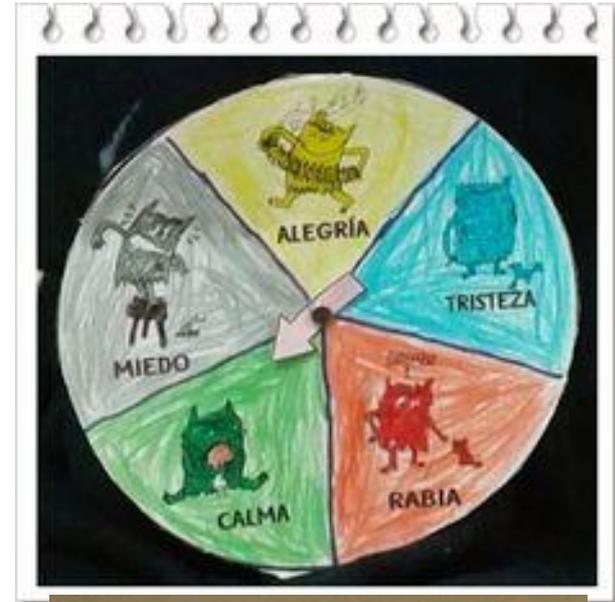




Monstruo de los colores



Monstruo de los colores



<http://rincondeunamaestra.blogspot.com.es/>

Basado en "El monstruo de colores" de Anna Llenas



BERNARDO MEDITA



CLARA DADOURIAN * MAGDALENA ELCORO
ILUSTRACIÓN MARÍA LAVEZZI

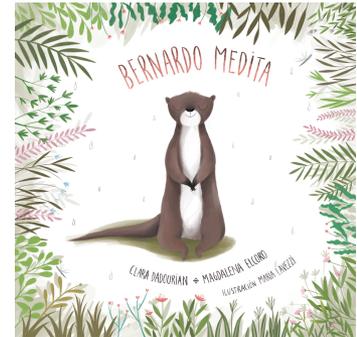
Ya cansados, se recostaron sobre el pasto.
Después de un largo suspiro, el armadillo preguntó.
—¿Podés observar tu enojo como observás esas flores?

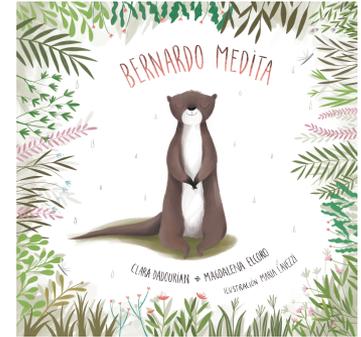


Bernardo respiró profundamente y cerró sus ojos.

○ Meditación a través de los sentidos:

¿Puedo prestar atención con todo mi cuerpo?





- **Identificación Emocional.**

Si cierro los ojos, ¿puedo observar alegría, tristeza, enojo, miedo?

- **Gratitud:**

¿Qué regalos tuvo Bernardo?

¿Qué regalos tuve yo?

Intensamente



¿Qué cosas lo
enojan?



Cuento de la tortuga





Próximas actividades

- **24/Agosto - Taller de Mindfulness.**
 - Mindfulness en casa y en el aula.
- **14/Septiembre - Taller de Educación Emocional**
 - ¿Qué necesitamos saber para acompañar a los chicos en el aprendizaje de su mundo emocional?

INSCRIPCIÓN: info@aulasconscientes.com

¡Muchas gracias por su
atención plena!



aulas conscientes



www.aulasconscientes.com



info@aulasconscientes.com



Aulas Conscientes



Taller de Mindfulness

Lic. Clara Dadourian – Lic. Magdalena Elcoro




aulas conscientes



www.aulasconscientes.com



info@aulasconscientes.com



Aulas Conscientes



aulas conscientes



PISTAS VALIOSAS PARA ACOMPAÑAR EL
PROCESO DE APRENDIZAJE
DE LOS CHICOS

Jon Kabat Zinn



Will Kabat Zinn

Mindfulness

“Prestar atención al aquí y ahora,
haciendo nuestro mejor esfuerzo por no
obsesionarnos con el pasado,
ni fantasear acerca del futuro,
con amabilidad y curiosidad,
así podemos elegir nuestras conductas”.



(Amy Saltzman, 2019)



Mind Full, or Mindful?

¿Dónde está mi mente ahora?

TU CUERPO ESTÁ
PRESENTE



¿Y TU MENTE?



PASADO

PRESENTE

FUTURO

Anclas

- ❑ RESPIRACIÓN
- ❑ SENSACIONES CORPORALES (ESCANEADO)
- ❑ INFORMACIÓN DEL AMBIENTE (SENTIDOS)

MEDITACIONES

- FORMALES

- INFORMALES.



Botiquín Emocional





Próximas actividades

- **24/Agosto - Taller de Mindfulness.**
 - Mindfulness en casa y en el aula.
- **14/Septiembre - Taller de Educación Emocional**
 - ¿Qué necesitamos saber para acompañar a los chicos en el aprendizaje de su mundo emocional?

INSCRIPCIÓN: info@aulasconscientes.com

¡Muchas gracias por su
atención plena!



aulas conscientes



www.aulasconscientes.com



info@aulasconscientes.com



Aulas Conscientes

